

# ACTIVITÉS SPÉCIALES

L'ÎLE-PERROT  
De 18 h 30 à 20 h 30

Inscriptions en ligne

## La face cachée des produits de beauté

Avec Nancy Cantin en collaboration avec l'Action cancer du sein du Québec

Le mardi 4 octobre 2022

L'ÎLE-PERROT  
De 18 h 30 à 20 h 30

Inscriptions en ligne

date limite le 19 octobre

## Bien manger à bon compte

Avec Nancy Cantin en collaboration avec l'Acef

Le mardi 25 octobre 2022

L'ÎLE-PERROT  
De 18 h 30 à 20 h 30

Inscriptions en ligne

\*places limitées (10)

## Création d'emballages cadeaux écologiques

Avec Nancy Cantin en collaboration avec Mami Kiki

Le mardi 29 novembre 2022

## 12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

« Un moment pour vous »

Atelier mosaïque

Avec Monica Brinkman, artiste

Le jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022

De midi à 16 h (apportez votre lunch)

## JOURNÉE D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE SEXUELLE FAITE AUX FEMMES (JACVSFF)

Spectacle d'humour gratuit

Avec Mélanie Ghaminé

(Prestation de 30 minutes)

à La Factrie, café culturel

17 Rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield

J6T 1P1 (80 places disponibles)

Le vendredi 16 sept. 2022 à 20 h

Ouverture de portes à 19 h

## NOËL SANS TOI

Signé Louise Racine, TRA

Avec Diane Lalande

Le mercredi 7 décembre

De 18 h 30 à 20 h

## INSCRIPTIONS


À partir du 7 septembre 2022

Les inscriptions se font en ligne sur le site internet du centre de femmes :

[www.centrefemmeslamoisson.com](http://www.centrefemmeslamoisson.com)

## ADHÉSION MEMBRES

Pour l'année 2022-2023 vous pouvez renouveler la carte de membre en complétant le formulaire à cet effet, qui est dans notre site internet : [www.centrefemmeslamoisson.com](http://www.centrefemmeslamoisson.com) avec une contribution de 5,00\$ par an



**CENTRE DE FEMMES**

*La Moisson*

321 Grand boulevard, L'Île Perrot, Qc, J7V 4X3  
514 453-8720  
lamoisson1@videotron.ca  
www.centrefemmeslamoisson.com

**AUTOMNE**  
**2022**

## GROUPES - ATELIERS

### L'ÎLE-PERROT

De 13 h à 15 h

Inscriptions en ligne

\*8 places

### Le journal créatif

Avec Colette Fournier

Les **mardis** du 20 septembre au 22 novembre 2022  
(10 rencontres)

### ATELIER PAR ZOOM

De 12 h à 13 h

Inscriptions en ligne

### YOGA sur chaise

Avec Maria Restrepo

Les **mercredis** du 21 septembre au 23 novembre 2022  
Relâche le 12 et le 19 octobre  
(8 rencontres)

### L'ÎLE-PERROT

De 13 h à 15 h

Inscriptions en ligne

\*8 places

### Stress et anxiété

Avec Nancy Cantin

Les **jeudis** du 22 septembre au 24 novembre 2022  
(10 rencontres)

## GROUPES - ATELIERS

### ST-ZOTIQUE

13 h à 15 h

Inscriptions en ligne

\*12 places

### Les blessures du cœur

Avec Diane Lalande

Les **mardis** du 20 septembre au 22 novembre 2022  
(10 rencontres)

### Cuisine collective

\*8 places

Avec Diane Lalande

Activité offerte dans les locaux de L'Actuel

- Le **jeudi 22 septembre 2022 à 13 h**
- Le **jeudi 13 octobre 2022 à 13 h**
- Le **jeudi 24 novembre 2022 à 13 h**
- Le **jeudi 8 décembre 2022 à 13 h**

### Party de Noël



Inscrivez dans vos agendas la date du 9 décembre 2022 pour célébrer Noël !!!

**DETAILS À VENIR**

## CAFÉ-RENCONTRES

### À TOUS LES LUNDIS

de 13 h à 15 h

Venez participer et vous exprimer sur des sujets d'intérêt général.  
(Inscription non requise)

**21 sept. : Mercredi** C'est le temps des pommes !!! Sortie au Verger Labonté 5,00\$ par personne. Annulé en cas de pluie

**26 sept. :** Élections, privilège ou devoir?

**03 oct. :** On fait un pique-nique au Centre, apportez votre goûter !!! Dès 12 h

**10 oct. :** Action de Grâces

**17 oct. :** Témoignage de Renée Bordeleau, autrice

**24 oct. :** Les mal-aimées

**31 oct. :** Dîner d'Halloween. Apportez votre goûter. Si vous le désirez, vous pouvez vous costumer. Dès 12 h

**07 nov. :** Confection d'un jouet pour le refuge animale Magoo avec Vanessa Grimard, zoothérapeute, en compagnie de son **chien Sandale**

**14 nov. :** Pour le plaisir de rire

**21 nov. :** « Viens faire ton bijoux » avec Linda Dupuis, joaillière

**28 nov. :** Pas de café-rencontre

**5 déc. :** Violence ordinaire, violence invisible en collaboration avec le CF Ainsi soit-elle

