

BRUNCH CABANE À SUCRE

Le Centre de femmes La Moisson vous invite cordialement au brunch cabane à sucre au restaurant **Station Sport** 336, Grand Boulevard, L'Île-Perrot (deuxième étage)

Une contribution de 5,00\$ par membre est demandée à la porte

Quand : Le **lundi 4 avril 2022** dès 11 h



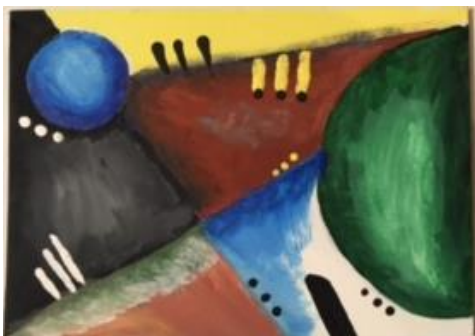
EXPOSITION D'ŒUVRES

« *La liberté en soi* »

Venez admirer les œuvres créées par les femmes lors des ateliers animés par Tina Marais Struthers.

Vous serez étonnées de la beauté de chaque technique.

Quand : Le **mercredi 8 juin 2022**
dès 17 h 30
(Lors de l'A.G.A.)



ÉCOUTE ET SOUTIEN TELEPHONIQUE

Les intervenantes sont disponibles pour vous soutenir.

*Vous pouvez rejoindre le Centre au
514 453 8720 et une de nos
intervenantes sera disponible pour vous*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES EN PRÉSENTIEL

Le **mercredi 8 juin 2022** à 18 h

Une autre année avec des grands changements, se termine et nous sommes très fières des accomplissements !!!

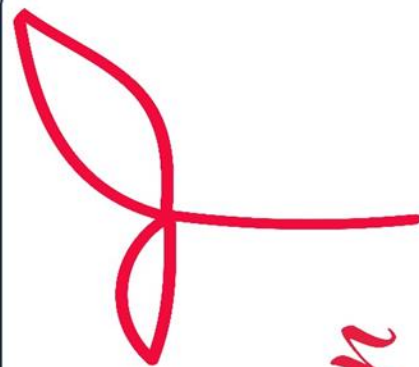
Nous vous invitons cordialement à participer à notre A.G.A. **en personne, dans nos bureaux.** Nous vous présenterons notre épatant bilan de l'année 2021-2022.

Votre présence est primordiale. On vous attend en grand nombre dès 17 h 30 pour un cocktail de bienvenue et la visite de l'exposition !!!

Confirmez votre présence au **514.453.8720**. **Karine, Colette, Diane et Patrizia**, vous attendent!



BEL ÉTÉ À TOUTES !!!



CENTRE DE FEMMES

La Moisson

321 Grand boulevard, L'Île Perrot, Qc, J7V 4X3
514 453-8720

lamoisson1@videotron.ca

www.centredefemmeslamoisson.com

PRINTEMPS

2022

GROUPES

Inscriptions en ligne ou par téléphone.
En présentiel

PLAISIR DE RIRE

Avec Colette Fournier

Du 12 avril au 10 mai 2022
Les **mardis après-midi de 13 h à 15 h**
(5 rencontres)

YOGA SUR CHAISE

Avec Maria Restrepo

Du 13 avril au 18 mai 2022
Les **mercredis matin de 11 h à 12 h**
Au Centre communautaire Paul-Émile-Lépine
150, Boulevard-Perrot, L'Île-Perrot, J7V 3G1
Salle Théodore-Delisle
(6 rencontres)

ATELIERS ARTISTIQUES

Avec Monika Brinkman, artiste

Atelier mosaïque
« Tournesols pour les Ukrainiennes »

Du 21 avril au 12 mai 2022
Les **jeudis de 13 h à 15 h**
(4 rencontres)



ACTIVITÉS PRINTANIÈRES

PIQUE-NIQUE À L'ÎLE-PERROT

Le **mardi 17 mai 2022 à 12 h**
Parc de la famille

Nous allons profiter de la nature en
bonne compagnie !!!
**Apportez votre chaise, votre goûter et
bonne humeur !!!**
En cas de pluie, l'activité sera annulée

PIQUE-NIQUE À SAINT-ZOTIQUE

Le **mardi 24 mai 2022 à 12 h**
Parc Desjardins du millénaire
(Derrière la Caisse Desjardins)

Nous allons profiter de la nature en
bonne compagnie !!!
**Apportez votre chaise, votre goûter et
bonne humeur !!!**
En cas de pluie, l'activité sera annulée

« **LES FEMMES SE MÉNAGENT!** »
Avec Drôladon

Les femmes se ménagent est un projet de
cocréation d'une œuvre vidéo. Les
participantes seront invitées à découvrir
l'univers du théâtre comique et encouragées
à s'exprimer en utilisant différentes
techniques en art vivant.

Rencontre de démarrage :

Le **mardi le 19 avril à 18h30**
Ateliers certains samedis et dimanches
d'avril et mai
Lien d'inscription :
<https://forms.gle/t3D8nPipwE6va1628>

CAFÉ-RENCONTRES

En présentiel

À TOUS LES LUNDIS
Au restaurant Station Sport
2^e étage
Les lundis de **13 h à 15 h**

11 avril : « Viens faire ton bijou » avec
Linda Dupuis, joaillière

18 avril : Lundi de Pâques, congé

25 avril : Viens jouer à un jeu de société
(grande variété de jeux)

02 mai : Gratitude et reconnaissance

09 mai : Peinture sur pierres

16 mai : Activités « Brainstorm » pour la
vision, les valeurs et le plan d'action du
Centre de femmes La Moisson

INSCRIPTIONS EN LIGNE

*Pour participer à une ou plusieurs
activités, vous n'avez qu'à vous inscrire en
ligne, en complétant le formulaire qui se
trouve sur notre site internet :*

www.centrefemmeslamoisson.com

ADHÉSION MEMBRES

*Cette année 2022-2023 vous pourrez
renouveler la carte de membre lors de
l'assemblée générale annuelle avec une
contribution de 5,00\$ par an.*