

*****CINÉ DISCUSSION*****

« Ainsi soient-elles »

Visionnement les 28-29-30 janvier
Ciné discussion **le 31 janvier à 19 h**



« Journal d'une FIV »

Visionnement les 25-26-27 février
Ciné discussion **le 28 février à 19 h**



« Rêveuses de villes »

Visionnement les 25-26-27 mars
Ciné discussion **le 28 mars à 19 h**



**Journée internationale pour
les droits de femmes**

**« Exposition d'œuvres »
...et autres activités**

DÉTAILS À VENIR

Le **mardi 8 mars 2022**

**ÉCOUTE ET SOUTIEN
TELEPHONIQUE**

Les intervenantes sont disponibles pour
vous soutenir. Appelez et
nous transférerons le message à l'une ou
l'autre des intervenantes

INSCRIPTIONS

À partir du 10 janvier 2022

Pour le moment, les inscriptions se font
par téléphone au **514.453.8720**. Pour le
Ciné-discussions, les inscriptions se feront
en ligne dans notre site internet onglet
Formulaires d'inscription en ligne:

www.centrefemmeslamoisson.com

MEMBERSHIP

Cette année la carte de membre est
« automatiquement » reconduite pour
celles qui étaient membres en 2020-
2021. Aussi, le « membership » est
gratuit pour les nouvelles et anciennes
membres. Un formulaire d'adhésion est à
compléter sur notre site internet pour les
nouvelles membres seulement.



321 Grand boulevard, L'Île Perrot, Qc, J7V 4X3
514 453-8720

lamoisson1@videotron.ca
www.centrefemmeslamoisson.com

**HIVER
2022**

GROUPES- ZOOM

À TOUS LES MARDIS
13 h à 14 h 30

Inscriptions par téléphone
*places limitées

Le poids des émotions qu'on refoule

Avec Julie Grenier TRA

Dès le 18 janvier
(nombre d'ateliers à confirmer)

À TOUS LES MERCREDIS
De 11 h à 12 h 15

Inscriptions par téléphone

YOGA sur chaise

Avec Maria Restrepo

Du 19 janvier au 23 mars 2022

À TOUS LES JEUDIS
De 13 h à 15 h

Inscriptions par téléphone

La liberté dans soi

Avec Tina Marais Struthers, artiste

Du 20 janvier au 3 mars 2022
Exposition d'œuvres le 8 mars 2022

Ateliers d'art
(acrylique, dessin, broderie, textile)

CONFÉRENCES zoom

INSCRIPTIONS EN LIGNE

« Commencer sa journée en
prenant soin de soi »

avec Louise Racine, TRA

Le mercredi soir 26 janvier 2022
à 18 h 30

« Cultiver une meilleure relation
avec nos émotions »

avec Katherine Barr, TRA

Le mercredi, 16 février 2022
à 13 h

Conference in English with Katherine and
WMCN: "Our Emotions Our Allies:
Discovering The Power Of Our Emotions To
Build Better Relationships To ourselves And
Others". 26th of January 2022 at 10 :00.
For registration: 514.425.0399

Centre de santé des femmes de Mtl.
3 conférences de soir

24 février 2022 à 18h30

« Sexualité et plaisir »

3 mars 2022 à 18h30

« La contraception »

10 mars 2022 à 18h30

« Le rapport aux menstruations et
produits menstruels »

CAFÉ-RENCONTRES

À TOUS LES LUNDIS

Inscriptions par téléphone

*places limitées

Les lundis de 13 h à 15 h

17 janvier : Bon retour!

24 janvier : G.R.A.V.E.S

31 janvier : Méditation

7 février : « L'autonomie économique des
femmes » par L'ACEF

14 février : « Viens faire ton bijou » avec
Linda Dupuis, Joaillière- à confirmer

21 Février : « La ménopause » par le
Centre de santé des femmes de Montréal

28 février : « Vieillesse et sexualité »
par le Centre de santé des femmes de Mtl

7 mars : « L'examen gynécologique et
l'auto examen » par le Centre de santé
des femmes de Mtl.

14 mars : La sécurité avec Catherine
Sénéchal de la Sureté du Québec

21 mars : Inform'elle, présentation de
l'organisme

