

## CAFÉS-RENCONTRES

**À TOUS LES LUNDIS DE  
13 H 00 À 15 H 00**

Venez participer à un groupe et vous exprimer sur des sujets d'intérêt général.  
(inscription non requise)

16 avril : **Célébration événement  
Journée spaghetti**

23 avril : **Quand le système de santé  
nous rend malades**

30 avril : **Ma meilleure recette**  
Apportez votre recette  
infaillible !!!

7 mai : **En contact avec son corps**  
(lendemain de la journée sans  
diète)

14 mai : **Pique-nique de 11 h à 14 h 30**

### ACTIVITÉ DE MOBILISATION



Suite au 23 avril, nous vous invitons à une rencontre mobilisation-action au tour du thème **Je me souviens, je vote pour la justice sociale**

Le mercredi 25 avril de 13 h à 15 h 30

## CONFÉRENCES

### « L'empreinte du père sur sa fille »

*La relation père-fille est la première expérience relationnelle de la femme avec le sexe masculin. Ce « premier amour » comblé ou déçu aura un impact sur le comportement de la fille dans sa relation avec les hommes et le monde extérieur.*

Par Johanne Bragoli, conférencière et formatrice au CRAM



Le **mercredi 18 avril 2018**  
de 19 h à 21 h

Salle Florian-Bleau, Île-Perrot  
110, boulevard Perrot (entrée arrière)

Coût : 5,00 \$ carte de membre 2018-2019

Nous vous invitons à vous inscrire à l'avance pour toutes nos activités et nos groupes. Une inscription par session (sauf les cafés-rencontres). Nos activités sont gratuites, elles requièrent la carte annuelle de membre au coût de 5 \$.

Pour les femmes  
de Vaudreuil-Soulanges  
depuis 1985



PRINTEMPS 2018

PRINTEMPS 2018

321, Grand Boulevard  
Ville de L'Île-Perrot - J7V 4X3  
Tél.: 514 453-8720  
Fax: 514 453-1112

lamoisson1@videotron.ca  
centrefemmeslamoisson.com

## GROUPES

### ÎLE-PERROT

(321, Grand Boulevard)

#### PRENDRE SOIN DES AUTRES ÇA COMMENCE PAR MOI

*Se choisir, s'aimer soi-même, être en équilibre pour ensuite pouvoir aider les autres*

Début le 17 avril au 15 mai 2018

Les **mardis** de 13 h à 15 h  
(5 rencontres)

#### CONNAISSANCE DE SOI PAR LE DESSIN

*Une rencontre avec soi-même pour une réflexion et introspection avec des échanges authentiques*

Début le 26 avril 2018

Les **jeudis après-midi** de 13 h à 15 h  
(4 rencontres)

Début le 19 avril 2018

Les **jeudis soir** de 18 h 30 à 20 h 30  
(5 rencontres)

### SAINT-ZOTIQUE

(1008, Rue Principale)

#### PRENDRE SOIN DE SOI

*Exercice doux et méditation en mouvement*

Début le 17 avril au 15 mai 2018

Les **mardis après-midi** de 13 h à 15 h

Les **mardis soir** de 18 h 30 à 20 h 30  
(5 rencontres)

*Afin que toute femme puisse suivre un atelier pour une première fois, nous nous réservons le droit de limiter les inscriptions.*

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

### PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE

« *Vibrer ensemble* »

*Projet de création communautaire en partenariat avec la ville de Vaudreuil-Dorion*

Présentation du projet : Le jeudi 19 avril à 13 h

Tri matériel : les jeudis 31 mai, 14 juin de 13 h à 15 h 30 (places limitées)

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES\*

Le **jeudi 7 juin** 2018 à 18 h 30

*Dans le plaisir, nous vous présenterons notre bilan de l'année 2017-2018 et nos priorités pour 2018-2019*

Votre participation est primordiale !!!

On vous attend en grand nombre !!!

\*carte de membre 2018-2019 obligatoire

## NOUVEAUTÉS DU PRINTEMPS

### ÉLEVER NOS ENFANTS À L'ABRI DES STÉRÉOTYPES SEXISTES

*Un groupe d'échange entre mamans pour partager bons coups et difficultés rencontrées quand on désire élever ses enfants en toute liberté*

Les **lundis en soirée** de 17 h à 19 h

Thèmes abordés :

Le 23 avril - *La pression sociale*

Le 7 mai - *Éduquer au consentement*

Le 14 mai - *Souligner la fête de mères autrement*

### LEZ, BI, QUEER, TRANS

*Un groupe d'échange pour celles qui s'identifient lesbiennes, bisexuelles, queer, trans ou de toute autre appartenance de la diversité sexuelle. Un lieu pour discuter des enjeux qu'on rencontre quand on a une appartenance ou une identité sexuelle autre que la majorité*

Les **mardis en soirée** de 17 h à 19 h

Thèmes abordés :

17 avril - *Briller de tous ses feux ou choisir l'anonymat ?*

1<sup>er</sup> mai - *Le dévoilement finit-il un jour ?*

17 mai à 15 h 30 - *Nous allons lever le drapeau de la fierté devant le Centre*