

ACTIVITÉS SPÉCIALES



ACTIVITÉS DE MOBILISATION

En l'absence d'engagement clair du gouvernement, nous participerons à certaines activités de mobilisation afin d'appuyer les démarches de regroupements sociaux qui réclament, en notre nom, un meilleur financement public pour notre organisme qui fait face à une augmentation importante de sa clientèle dans le besoin.

Nous souhaitons continuer d'offrir nos services gratuitement malgré l'augmentation des frais d'exploitation liés au fonctionnement du Centre (ex. électricité, téléphonie, charges sociales, etc.)

Nous comptons sur votre soutien et votre présence lors de ces événements. Nous vous aviserons dès que les dates seront connues.

Il est donc possible que la programmation régulière soit modifiée en lien avec les activités de mobilisation. Vous serez prévenues à l'avance.

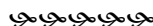
À NE PAS MANQUER NOTRE INCONTOURNABLE JOURNÉE SPAGHETTI



Le **Vendredi** 6 avril 2018
de 11 h à 14 h
et de 16 h 30 à 19 h 30
à l'Omni-Centre de Pincourt
375, boul. Cardinal-Léger

Adulte : 12 \$ Enfant : 7 \$

*Tirages au dîner et au souper
Prix spectaculaires !!!*



Nous vous invitons à vous inscrire à l'avance pour toutes nos activités et nos groupes (sauf les cafés-rencontres). Nos activités sont gratuites mais requièrent la carte de membre au coût de 5\$/année. *Renouvellement en juin.*

Pour les femmes
de Vaudreuil-Soulanges
depuis 1985



HIVER 2018

HIVER 2018

321, Grand Boulevard
Ville de L'Île-Perrot - J7V 4X3
Tél.: 514 453-8720
Fax: 514 453-1112

lamoisson1@videotron.ca
centrefemmeslamoisson.com

GROUPES

ÎLE-PERROT (321, Grand Boulevard)

Trip de Cœur

*Aller à la rencontre de soi.
Choisir avec ses tripes, son cœur.*

Début le 16 janvier 2018
Les **mardis après-midi** de 13 h à 15 h
(10 rencontres)

L'anxiété

*Des fois on se sent envahies par un sentiment
d'insécurité, d'appréhension, de tension, de
malaise, de terreur face à un péril de la nature
ou une situation, qui ne nous permet pas de
fonctionner..*

Début le 18 janvier 2018
Les **jeudis après-midi** de 13 h à 15 h
(10 rencontres)

Début le 18 janvier 2018
Les **jeudis soir** de 18 h 30 à 20 h 30
(10 rencontres)



GROUPES

SAINT-ZOTIQUE (1008, Rue Principale)

Le journal créatif

*Dérivé du journal intime, il combine dessin,
écriture et collage en plus d'être un outil de
développement personnel*

Début le 16 janvier 2018
Les **mardis après-midi** de 13 h à 15 h
(10 rencontres)
Relâche le 6 mars 2018

Début le 16 janvier 2018
Les **mardis soir** de 18 h 30 à 20 h 30
(10 rencontres)
Relâche le 6 mars 2018

*Afin que toute femme puisse suivre un
atelier pour une première fois, nous nous
réservons le droit de limiter les inscriptions.*

CAFÉS-RENCONTRES

À TOUS LES LUNDIS DE 13 H À 15 H

Venez participer à un groupe et
vous exprimer sur des sujets
d'intérêt général.
(inscription non-requise)

- 15 janv. : La rentrée pour 2018
- 22 janv. : Le lâcher prise
- 29 janv. : L'ouverture à l'inconnu
- 05 fév. : L'intuition
- 12 fév. : À la St-Valentin on fête
l'amour et l'amitié. Nous
dînons ensemble dès midi.
Apportez votre goûter !!!
- 19 fév. : Le plaisir de rire
- 26 fév. : Bien manger (tableau
alimentaire)
- 05 mars : Journée de la femme. Nous
nous rencontrons pour le
dîner dès 12 h.
- 12 mars : La pensée positive
- 19 mars : On se sucre le bec à la
cabane à sucre \$\$

