

Comme vous le savez, nous sommes situés dans une zone rouge. Voici la deuxième **mini-programmation virtuelle** pour vous sortir de l'isolement et diminuer votre anxiété.

Si vous êtes intéressée par une ou plusieurs activités, **vous devez appeler au Centre** et donner votre nom pour réserver votre place. Vous recevrez par la suite les liens zoom pour participer aux ateliers.

Il est à noter que pour les ateliers de création, des bacs contenant matériel et les fiches explicatives sont encore disponibles. L'artiste sera disponible en ligne par skype, par courriel ou par téléphone, pour celles qui n'ont pas accès à l'internet, dans une plage horaire prédéterminée, pour répondre à vos questions.

Il est à noter qu'en raison de la pandémie, nous ajusterons au fur et à mesure les activités offertes.

Les intervenantes sont disponibles pour vous soutenir.

Vous pouvez rejoindre le Centre au 514 453 8720 et nous transférerons le message à l'une ou l'autre des intervenantes.

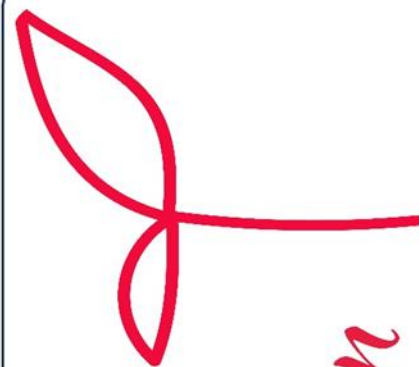
Du 25 novembre au 6 décembre se déroulera les

12 jours d'actions contre les violences à l'égard des femmes.

Restez à l'affût de notre Facebook, des activités et nouvelles à ce sujet.

Alors que les formes de violence se multiplient, les barrières d'accès aux services s'élèvent et nous ont fait voir à quel point aucun droit ou forme de protection ne peut être tenu pour acquis. Et les violences systémiques persistent de façon d'autant plus insidieuse qu'elles se développent en silence.

Pendant la campagne 2020 des 12 jours d'actions, nous souhaitons mettre en lumière les dimensions systémiques des violences faites aux femmes.



CENTRE DE FEMMES

La Moisson

321 Grand boulevard, L'Île Perrot, Qc, J7V 4X3

514 453-8720

lamoisson1@videotron.ca

www.centredefemmeslamoisson.com

AUTOMNE

2020-2

GROUPEs

Ateliers par ZOOM

Atelier Le journal créatif

Avec Colette Fournier et Diane Lalande

Du 17 novembre au 15 décembre 2020
Les **mardis après-midi** de 13 h à 14 h

(5 rencontres)

Ateliers de Yoga sur chaise

Avec Maria Restrepo

Du 18 novembre au 16 décembre 2020
Les **mercredis après-midi** de 13 h à 14 h

(5 rencontres)

Ateliers créatifs de murales

Avec l'artiste Céline Poirier

Des bacs contenant le matériel et les fiches explicatives sont encore disponibles. Vous devez vous inscrire et venir chercher un bac.

L'artiste est disponible par courriel, téléphone ou Skype les **jeudis après-midi** de 13 h à 14 h

CONFÉRENCES

Conférences par ZOOM

Cultiver sa valeur

Par Katherine Barr, TRA

Le **jeudi soir** 26 novembre 2020
à 18 h 30

(Inscription requise)

Noël sans toi

Signé Louise Racine, TRA

Par Diane Lalande

Le **jeudi soir** 17 décembre 2020
à 18 h 30

Pour toutes les femmes qui vont passer Noël sans ceux qu'elles aiment; parce que l'on ne peut pas voyager, parce qu'une trop grande distance vous sépare, à cause de la situation actuelle ou parce qu'une personne chère est décédée.

.....

Cette année la carte de membre est « automatiquement » reconduite pour celles qui étaient membres en 2019-2020. Aussi, le « membership » est gratuit pour les nouvelles et anciennes membres.

Un formulaire d'inscription est à compléter au téléphone pour les nouvelles membres seulement.

CAFÉ-RENCONTRES

À TOUS LES LUNDIS

Venez participer à ces activités
par **Zoom**
Les lundis de **13 h à 14 h**

16 novembre: Apprivoiser notre stress

23 novembre : Je passe à l'action

30 novembre : Le pardon

7 décembre : Les langages de l'amour

14 décembre : Noël sans toi

Signé *Louise Racine, TRA*
Animé par *Diane Lalande*

« Pour toutes les femmes qui vont passer Noël sans ceux qu'elles aiment; parce que l'on ne peut pas voyager, parce qu'une trop grande distance vous sépare, à cause de la situation actuelle ou parce qu'une personne chère est décédée. »

21 décembre de 12h00 à 14h00

Dîner de Noël virtuel !!!