

Activités collectives

Semaine d'action des centres de femmes du Québec

« *Bâtir féministe pour une société
solidaire* »

Du 22 au 26 février 2021

DÉTAILS À VENIR

Journée internationale pour les droits de femmes

« *Leadership féminin : Pour un
futur égalitaire dans le monde de la
Covid-19* »

Le lundi 8 mars 2021

DÉTAILS À VENIR

La Journée internationale des femmes est une date charnière du calendrier féministe, dont l'objectif est de dénoncer les discriminations, les inégalités et les violences vécues par les femmes. Il s'agit d'un moment propice à la réflexion et à la recherche de solutions visant à améliorer la condition de chacune des femmes et le respect de leurs droits, tout en soulignant le chemin parcouru.

ÉCOUTE ET SOUTIEN TELEPHONIQUE

*Les intervenantes sont disponibles
pour vous soutenir.*

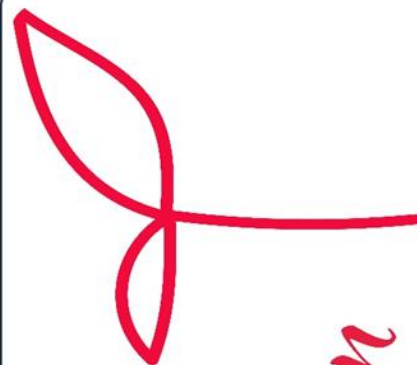
*Vous pouvez rejoindre le Centre au
514 453 8720 et nous transférerons le
message à l'une ou l'autre des
intervenantes.*

*Comme vous le savez, nous sommes
encore situés dans une zone rouge.
La programmation d'hiver est donc
totalement virtuelle afin de respecter
les consignes sanitaires de la santé
publique du Québec.*

NOUVEAU

INSCRIPTIONS EN LIGNE

*Si vous êtes intéressée par une ou
plusieurs activités, **vous devez
compléter le formulaire
d'inscription qui se trouve sur
notre site internet** pour réserver
votre place. Vous recevrez par la suite
les liens zoom pour participer aux
ateliers.*



CENTRE DE FEMMES

La Moisson

321 Grand boulevard, L'Île Perrot, Qc, J7V 4X3
514 453-8720

lamoisson1@videotron.ca

www.centredefemmeslamoisson.com

HIVER
2021

GROUPES

Ateliers par ZOOM- inscriptions requises

Relaxation

Avec Colette Fournier et Diane Lalande

Du 26 janvier au 23 février 2021
Les **mardis après-midi** de 13 h à 14 h

(5 rencontres)

Aventure Vocale

Chant pratiqué en pleine conscience.
Une série de 3 ateliers : Présence à soi,
Amour de soi et Affirmation de soi

Avec Annie Comtois

Les **jeudis** 4-11 et 18 février 2021
de 13 h à 14 h
Inscriptions requises

(3 rencontres)

Taming Anger (English)

By Katherine Barr, TRA

Mercredi le 10 février à 10h00

For registration
Lorie Marcotte 514-425-0399
Montérégie West Community Network

CONFÉRENCES zoom

Apprivoiser la colère

avec Katherine Barr, TRA

Le **jeudi soir** 21 janvier 2021
à 18 h 30 (*Inscription requise*)

Le viol ordinaire



avec Janette Bertrand

Le **jeudi soir** 28 janvier 2021
à 18 h 30 (*Inscription requise*)

La résilience



avec Kim Thúy

Le **jeudi soir** 4 février 2021
à 18 h 30 (*Inscription requise*)

CAFÉ-RENCONTRES

À TOUS LES LUNDIS

Venez participer à ces activités
par **Zoom**
Les lundis de **13 h à 14 h**

25 janvier: Café- Discussion

1 février : Café- Discussion

8 février : Café- Discussion

15 février : Café- Discussion

22 février : Café- Discussion



MEMBERSHIP

Cette année la carte de membre est « automatiquement » reconduite pour celles qui étaient membres en 2019-2020. Aussi, le « membership » est gratuit pour les nouvelles et anciennes membres.

Un formulaire d'inscription est à compléter sur notre site web, dans l'onglet « Qui sommes-nous » pour les nouvelles membres seulement.