

ACTIVITÉS SPÉCIALES

LE VENDREDI 8 MARS NOUS CÉLÉBRONS LA JOURNÉE DE LA FEMME

*Dévoilement de l'œuvre permanente
Détails à venir*



À NE PAS MANQUER NOTRE INCONTOURNABLE JOURNÉE SPAGHETTI



Le **Vendredi** 29 mars 2019
de 11 h à 14 h
et de 16 h 30 à 19 h 30
à l'Omni-Centre de Pincourt
375, boul. Cardinal-Léger

Adulte : 12 \$ - Enfant : 7 \$

*Tirages au dîner et au souper
Prix spectaculaires !!!*



Pour les femmes
de Vaudreuil-Soulanges
depuis 1985



HIVER 2019

HIVER 2019

321, Grand Boulevard
Ville de L'Île-Perrot - J7V 4X3
Tél.: 514 453-8720
Fax: 514 453-1112

lamoisson1@videotron.ca
centrefemmeslamoisson.com

GROUPES

ÎLE-PERROT (321, Grand Boulevard)

Pour un mieux-être

*Être en contact avec
mon énergie créatrice
(Inspiré du Journal créatif)*

Début le 15 janvier 2019
Les **mardis après-midi** de 13 h à 15 h
(10 rencontres)

Mon âme danse

*Le bien-être par le mouvement
Atelier donné par Noémie Dubuc*

Début le 17 janvier 2019
Les **jeudis après-midi** de 13 h à 15 h 15
(10 rencontres de 8 femmes max.)

L'autonomie affective

*Être responsable de sa vie, son bonheur
et ses choix*

Début le 17 janvier 2019
Les **jeudis soir** de 18 h 30 à 20 h 30
(10 rencontres)

Relâche le 7 mars 2019



*Afin que toute femme puisse suivre un
atelier pour une première fois, nous nous
réservons le droit de limiter les inscriptions.*

GROUPES

SAINT-ZOTIQUE (1008, Rue Principale)

L'autonomie affective

*Être responsable de sa vie, son bonheur
et ses choix*

Début le 15 janvier 2019
Les **mardis après-midi** de 13 h à 15 h
(10 rencontres)

Relâche le 5 mars 2019

Groupe de soutien du deuil d'un être cher

Signé Louise Racine

*Partager avec d'autres personnes
qui ont perdu un être cher*

Début le 15 janvier 2019
Les **mardis soir** de 18 h 30 à 20 h 30
(10 rencontres de 8 femmes max.)

Relâche le 5 mars 2019



CAFÉS-RENCONTRES

À TOUS LES LUNDIS DE 13 H À 15 H

Venez participer à un groupe et
vous exprimer sur des sujets
d'intérêt général.
(inscription non-requise)

14 janv. : Au plaisir de se revoir

21 janv. : Le stress

28 janv. : Au nom de l'Amour

04 fév. : Les mal-aimés

11 fév. : On fête l'amour et l'amitié à la
St-Valentin. Nous dînons
ensemble dès midi. Apportez
votre goûter !!!

18 fév. : Pour le plaisir de rire

25 fév. : Prendre soin de soi

04 mars : Journée de la femme.
Popcorn et film : « *La bataille
des sexes* » basé sur des
faits réels.

11 mars : Nous recevons la ressource
G.R.A.V.E.S.

18 mars : C'est le temps des sucres et
on se sucre le bec à la
cabane à sucre \$\$

