

## Mission

Le Centre de femmes La Moisson est une ressource communautaire dont la mission est d'accueillir TOUTES les femmes de Vaudreuil-Soulanges afin de les soutenir dans le développement de leur plein potentiel dans un climat de confiance, de confidentialité, d'égalité et de solidarité.

Notre approche favorise l'autonomie par l'affirmation de soi dans le respect du rythme de chacune afin que TOUTES les femmes se reconnaissent comme être unique et responsable.

## La carte de membre

Être membre c'est...

- Soutenir le Centre de femmes La Moisson dans ses objectifs, ses luttes et ses activités.
- Participer à l'assemblée générale annuelle et avoir droit de vote.
- Recevoir la programmation d'activités et les invitations pour les activités spéciales.
- Bénéficier des activités du centre à moindre coût.

## Services

- Relation d'aide individuelle.
- Ateliers et conférences de développement personnel.
- Cafés-rencontres.
- Service d'écoute téléphonique (aide ponctuelle).
- Référence vers les ressources.
- Accompagnement lors de démarches légales.



## Territoire

Vaudreuil-Dorion  
Pincourt  
Ile-Perrot  
Pointe-des-Cascades  
St-Lazare  
Soulanges  
Les Cèdres  
Hudson  
Rigaud

## Nos heures d'ouverture

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

## Objectifs

Être un lieu d'accueil, de partage, d'échange et de développement personnel.

- Accueillir, écouter et valider les femmes dans leurs besoins tout en créant un lien de confiance afin de les soutenir dans leur démarche.
- Favoriser par les discussions, animations et ateliers divers, une démarche visant le mieux-être, la connaissance de soi, l'affirmation de soi et le développement de leur plein potentiel.
- Former un réseau d'entraide bénévole afin de favoriser l'épanouissement, la solidarité, l'empowerment, l'intégration des femmes en nourrissant le sentiment d'appartenance à leur milieu de vie.

*« Aider la femme à retrouver la confiance et l'estime d'elle. Elle sera alors en mesure de tout réussir. »*

## Historique

Né du projet "Alternative-Violence" en 1985, le Centre de femmes "La Moisson" vise à être aujourd'hui:

- un lieu où toutes les femmes peuvent trouver soutien, information, référence et relation d'aide;
- une ressource pour les femmes vivant ou ayant vécu la violence.



321, Grand Boulevard  
Ville de L'Île-Perrot - J7V 4X3  
Tél.: 514 453-8720  
Fax: 514 453-1112



lamoisson1@videotron.ca  
centrefemmeslamoisson.com